Brincando nas férias

CARDÁPIO

Colégio Farroupilha

REFEIÇÃO		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
 SEMANA DE 20/07 A 24/07	BEBIDA	Suco/Leite	Suco/Leite	Suco/Leite	Suco/Leite/Iogurte	Suco/Leite
	LANCHE	Pastelzinho assado Bisnaguinha com requeijão ou mel	Bolo de laranja Pão de queijo	Miniesfirra Torradinha de queijo	Buffet de cereal Pizza de queijo	Cupcake de cacau Hamburguinho
	FRUTA	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação
 SEMANA DE 27/07 A 31/07	BEBIDA	Suco/Leite	Suco/Leite	Suco/Leite	Suco/Leite	Suco/Leite
	LANCHE	Torradinha Pastelzinho de frango	Bolo de cenoura Bisnaguinha com ovo	Buffet de açaí Pão brioche com requeijão	Chocolate quente Pão de queijo Biscoito amanteigado	Minicroissant doce Pão caseiro com requeijão
	FRUTA	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação

Nutricionista responsável Joseane R. Mancio / CRN2 4510

Brincando nas Férias

CARDÁPIO

Colégio Farroupilha

REFEIÇÃO		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
 SEMANA DE 20/07 A 24/07	PRATO BASE	Massa, feijão	Arroz, feijão	Arroz, feijão	Arroz, feijão	Arroz, feijão,
	PROTEÍNA	Molho à bolonhesa	Bife grelhado	Almôndegas	Frango assado	Maminha assada
	GUARNIÇÃO	Omelete de legumes	Milho na manteiga	Aipim ao vapor	Polenta cremosa	Farofinha caseira
	SALADA	Alface e tomate.	Beterraba e vagem	Alface e tomate.	Couve-flor e cenoura cozida.	Tomate e brócolis.
 SEMANA DE 27/07 A 31/07	PRATO BASE	Arroz, feijão	Arroz, feijão	Arroz, feijão, massa	Arroz, feijão,	Arroz, feijão,
	PROTEÍNA	Carreteiro	Bife grelhado	Coração de frango com molho	Bife de frango	Hamburguinho à pizzaiolo
	GUARNIÇÃO	Milho refogado	Purê de batata	Brócolis ao vapor.	Batata corada	Batata sorriso.
	SALADA	Folhas verdes e cenoura ralada.	Chuchu e brócolis.	Beterraba e vagem.	Alface e tomate.	Folhas verdes e cenoura ralada.

Nutricionista responsável Joseane R. Mancio / CRN2 4510

Brincando nas Férias

CARDÁPIO

Colégio Farroupilha

REFEIÇÃO		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
 SEMANA DE 20/07 A 24/07	BEBIDA	Suco/Leite	Suco/Leite	Suco/Leite	Suco/Leite	Suco/Leite
	LANCHE	Croissant Pão de queijo	Coxinha assada Bolo de laranja	Hamburguinho Torradinha	Bolo de cacau Bisnaguinha com requeijão	Minipastel Buffet açaí com granola
	FRUTA	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação
 SEMANA DE 2707 A 31/07	BEBIDA	Suco/Leite	Suco/Leite	Suco/Leite	Suco/Leite	Suco/Leite
	LANCHE	Bolo de chocolate Torradinha	Pão de queijo Muffin de morango	Bisnaguinha com requeijão Açaí com granola	Chocolate quente Pizza de queijo Biscoito amanteigado	Hamburguinho com pão australiano Bolo de cacau
	FRUTA	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação

Nutricionista responsável Joseane R. Mancio / CRN2 4510